

Portage de repas à domicile

Menus du 16 au 22 Septembre

Votre nom:

2024

MENU A		MENU B		MENU peu salé	
lundi 16 Septembre		lundi 16 Septembre		lundi 16 Septembre	
œufs durs mayonnaise		Andouille		Betteraves et haricots verts	
Rôti de dinde		Colin sauce Pesto		Rôti de dinde	
purée de carottes		Riz		purée de carottes	
chèvre		chèvre		from sans sel	
liegeois		liegeois		liegeois	
Mardi 17 Septembre		Mardi 17 Septembre		Mardi 17 Septembre	
endives échalotes		Champignons à la grecque		endives échalotes	
Pâtes bolognaise		Côte de porc grillée		Pâtes bolognaise	
		semoule au légumes couscous			
fromage blanc		fromage blanc		fromage blanc	
fruit		fruit		fruit	
Mercredi 18 Septembre		Mercredi 18 Septembre		Mercredi 18 Septembre	
salade aux noix		Pomelos		salade aux noix	
Bourguignon		Filet de poulet sauce moutarde		Bourguignon	
chou fleur		Pommes de terre		chou fleur	
Camembert		Camembert		from sans sel	
Tarte amandine aux poires		Tarte amandine aux poires		Tarte amandine aux poires	
Jeudi 19 Septembre		Jeudi 19 Septembre		Jeudi 19 Septembre	
Salade de riz		Poireaux vinaigrette		Sal de riz	
Sauté de porc		Quenelles sauce Crustacés		Sauté de porc	
gratin de Blettes		jardinière de légumes		gratin de Blettes	
yaourt nature		yaourt nature		yaourt nature	
fruit		fruit		fruit	
Vendredi 20 Septembre		Vendredi 20 Septembre		Vendredi 20 Septembre	
Feuilleté jambon		sardines à la tomate		quiche sans sel	
Saumon		Saucisse de toulouse		Saumon	
épinards		pâtes		épinards	
St Paulin		St Paulin		From sans sel	
Clafouti prunes		Clafouti prunes		Clafouti prunes	
Samedi 21 Septembre		Samedi 21 Septembre		Samedi 21 Septembre	
sal de lentilles au thon		Friand fromage		sal de lentilles	
Poulet rôti		timbale de poisson		Poulet rôti	
Haricots verts		Brocolis		Haricots verts	
fromage blanc		fromage blanc		fromage blanc	
Flan praliné		Flan praliné		Flan praliné	
Dimanche 22 Septembre		Dimanche 22 Septembre		Dimanche 22 Septembre	
Coleslaw		Terrine de campagne		Coleslaw	
Veau marengo		Rosbif/ béarnaise		Veau marengo	
Petit pois à la française		pommes duchesse		Petits pois	
Fromage		Fromage		Fromage sans sel	
DESSERT DU PATISSIER §		DESSERT DU PATISSIER §		DESSERT DU PATISSIER §	

Information Livraison & tout changement

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**