

Portage de repas à domicile

Menus du 14 au 20 Juillet 2025

Votre nom:

MENU A		MENU B		MENU peu salé	
☐	lundi 14 Juillet	☐	lundi 14 Juillet	☐	lundi 14 Juillet
	terriner de saumon		Betteraves aux pignons		terriner de saumon
	Rôti de dinde		joue de bœuf mijotée		Rôti de dinde
	Tian de légumes au parmesan		galettes de pommes de terre		Tian de légumes
	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages		Fromage sans sel
	roulé fraise		roulé fraise		roulé fraise
☐	Mardi 15 Juillet	☐	Mardi 15 Juillet	☐	Mardi 15 Juillet
	Maquereau vin blanc		Salade de riz au chorizo		salade de riz
	Jambon braisé sauce tomates		poisson pané		Jambon braisé sauce tomates
	Printanière de légumes		haricots verts		Printanière de légumes
	Yaourt nature		Yaourt nature		yaourt nature
	Fruits		Fruits		Fruits
☐	Mercredi 16 Juillet	☐	Mercredi 16 Juillet	☐	Mercredi 16 Juillet
	Duo pastèque et melon au balsamique		Salade de tomates basilic		Duo pastèque et melon au balsamique
	sauté de dinde forestier		Andouillette		sauté de dinde forestier
	pâtes		purée		pâtes
	St Nectaire		St Nectaire		Fromage sans sel
	Ananas et griottes au sirop		Ananas et griottes au sirop		Ananas et griottes au sirop
☐	Jeudi 17 Juillet	☐	Jeudi 17 Juillet	☐	Jeudi 17 Juillet
	Quiche aux poireaux		Salade verte aux dés de comté		Salade verte
	rôti de porc		sauté de veau provençale		rôti de porc
	Petits pois		pomme de terre sautées		Petits pois
	Bleu d'Auvergne		Bleu d'Auvergne		Fromage sans sel
	Semoule au lait		Semoule au lait		Semoule au lait
☐	Vendredi 18 Juillet	☐	Vendredi 18 Juillet	☐	Vendredi 18 Juillet
	Saucisson à l'ail		Salade de pâtes aux carottes râpées		charcuterie sans sel
	Calamars persillés		palette de porc braisé		Calamars persillés
	Riz		beignets de choux fleur		Riz
	From blanc		From blanc		Fromage sans sel
	Fruit		Fruit		Fruit
☐	Samedi 19 Juillet	☐	Samedi 19 Juillet	☐	Samedi 19 Juillet
	Sal de P. de terre, maïs et œufs		Cornet jambon macédoine		Sal de P. de terre, maïs et œufs
	sauté de bœuf au cidre		paupiette de la mer		sauté de bœuf au cidre
	Julienne de légumes		pâtes		Julienne de légumes
	Boursin		Boursin		Fromage sans sel
	ile flottante		ile flottante		ile flottante
☐	Dimanche 20 Juillet	☐	Dimanche 20 Juillet	☐	Dimanche 20 Juillet
	pâté pommes de terre		Mousseron de canard		pâté sans sel
	Poitrine de veau aux carottes		Poulet basquaise		Poitrine de veau aux carottes
	Flan de courgettes		Haricots blancs		Flan de courgettes
	Fromage		Fromage		Fromage sans sel
	DESSERT DU PATISSIER §		DESSERT DU PATISSIER §		DESSERT DU PATISSIER §

Information Livraison & tout changement

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**