

Portage de repas à domicile

Menus du 25 au 31 Aout 2025

Votre nom:

MENU A	MENU B	MENU peu salé
lundi 25 Aout	lundi 25 Aout	lundi 25 Aout
Taboulé	Maquereaux au vin blanc	Taboulé
Poulet à la moutarde	jambon grillé	Poulet crème
Aubergines en gratin	jambon grillé salade de lentilles Camembert	Aubergines en gratin
Camembert	Camembert	From sans sel
Fruit	Fruit	Fruit
Mardi 26 Aout	Mardi 26 Aout	Mardi 26 Aout
Pomelos et crevettes	salade Louisiane	Pomelos
steak haché	Escalope de dinde	Steak haché
Pommes de terre sautées	pâtes	Pommes de terre sautées
Boursin	Boursin	from sans sel
compote	compote	compote
Mercredi 27 Aout	Mercredi 27 Aout	Mercredi 27 Aout
quiche au fromage	Pâté croute	Quiche sans sel
Œufs durs sauce mornay	Poulet froid sauce soja Haric. verts vinaigrette tomme blanche	Œufs durs sauce sans sel
Epinards	Haric. verts vinaigrette	Epinards
tomme blanche	tomme blanche	From sans sel
crème dessert café	crème dessert café	crème dessert café
Jeudi 28 Aout	Jeudi 28 Aout	Jeudi 28 Aout
Céleri pomme en rémoulade	Piémontaise	Céleri pomme vinaigrette
Langue de bœuf sauce Madère	Saucisse	Langue de bœuf
pâtes	ratatouille	pâtes
bonbel	bonbel	From sans sel
Tarte aux pommes	Tarte aux pommes	Tarte aux pommes
Vendredi 29 Aout	Vendredi 29 Aout	Vendredi 29 Aout
Salade Iceberg au comté	carottes râpées	Salade Iceberg
Poisson meunière	rôti de veau	Poisson meunière
P.de terre et brunoise de légumes	salade de riz	P.de terre et brunoise de légumes
Vache frais	salade de riz Vache frais	Vache frais
Fruit	Fruit	Fruit
Samedi 30 Aout	Samedi 30 Aout	Samedi 30 Aout
Terrine de poisson	salade de Chou blanc aux noisettes	Terrine poisson sans sel
roti de Dindonneau	Cordon bleu	Dindonneau
petits pois	jardinière de légumes	petits pois
Saint-Nectaire	Saint-Nectaire	From sans sel
Roulé confiture	Roulé confiture	Roulé confiture
Dimanche 31 Aout	Dimanche 31 aout	Dimanche 31 aout
Melon & jambon cru	rosette	Melon
Daube de bœuf	Dos de cabillaud au pesto	Daube de bœuf
écrasé de pommes de terre	Flan de carottes	Gratin dauphinois
Fromage	fromage	Fromage sans sel
Dessert pâtissier	Dessert pâtissier	Dessert pâtissier
Information Livraison & tout changement	Nous menus sont élaborés par	une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**