

Portage de repas à domicile

Menus du 20 au 26 Octobre 25

Votre nom:

Régime ?

MENU A	MENU B	MENU peu salé
lundi 20 Octobre Thon mayonnaise Blanquette de veau riz Petit moulé nature Crème brûlée	lundi 20 Octobre Mousse de foie Cordon bleu brocolis Petit moulé nature Crème brûlée	lundi 20 Octobre Thon mayonnaise Blanquette de veau riz Fromage sans sel Crème brûlée
Mardi 21 Octobre Coleslaw Echine de porc grillée pommes de terre sautées petits suisses Fruit	Mardi 21 Octobre Champignons à la grecque Poulet à la crème semoule petits suisses Fruit	Mardi 21 Octobre Coleslaw Echine de porc grillée pommes de terre sautées petits suisses Fruit
Mercredi 22 Octobre Salade au chèvre Rosbif au jus Carottes ail/persil Tomme Brownie crème anglaise	Mercredi 22 Octobre salade d'endives au bleu poisson sauce chef polenta crémeuse Tomme Brownie crème anglaise	Mercredi 22 Octobre Salade verte Rosbif au jus Carottes ail/persil Fromage sans sel Brownie crème anglaise
Jeudi 23 Octobre Bouchée à la reine rôti de dinde Gratin de pâtes St Nectaire Flan patissier	Jeudi 23 Octobre sal de P. de terre au saumon Paleron Poireaux béchamel St Nectaire Flan patissier	Jeudi 23 Octobre Bouchée à la reine rôti de dinde Pâtes From sans sel Flan patissier
Vendredi 24 Octobre Quiche Lorraine Filet de poisson pané haricots beurre Gouda crème dessert praliné	Vendredi 24 Octobre Taboulé Quennelles sauce Aurore Poêlée de potimarron Gouda crème dessert praliné	Vendredi 24 Octobre quiche sans sel Poisson haricots beurre Fromage sans sel crème dessert praliné
Samedi 25 Octobre salade de concombre au surimi Saucisse lentilles Comté Fruit	Samedi 25 Octobre chou rouge aux lardons tête de veau sauce gribiche Pommes vapeur Comté Fruit	Samedi 25 Octobre salade de concombre escalope de dinde lentilles From sans sel Fruit
Dimanche 26 Octobre terrinerie de poisson Pot au feu légumes Fromage DESSERT DU PATISSIER §	Dimanche 26 Octobre saucisson à l'ail Paupiette de porc Julienne de légumes Fromage DESSERT DU PATISSIER §	Dimanche 26 Octobre Charcuterie sans sel Pot au feu légumes Fromage sans sel DESSERT DU PATISSIER §

Information Livraison & tout changement

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80