

Portage de repas à domicile

Menus du 27 Octobre
au 2 Novembre 2025

Votre nom:
Régime ?

MENU A		MENU B		MENU peu salé	
	lundi 27 Octobre		lundi 27 Octobre		lundi 27 Octobre
	carottes râpées Paupiettte de dinde au jus pâtes gratinés Yaourt nature Ananas rôti au miel		friand fromage timbale de poisson Carottes cumin Yaourt nature Ananas rôti au miel		carottes râpées Paupiettte de dinde au jus pâtes gratinés yaourt nature Ananas rôti au miel
	Mardi 28 Octobre		Mardi 28 Octobre		Mardi 28 Octobre
	Terrine de légumes Cuisse de poulet grillée Pommes sautées gruyère roulé fraise		crêpes farcie Quenelles sauce tomate Haricots verts gruyère roulé fraise		Terrine sans sel Cuisse de poulet grillée Pommes sautées From sans sel roulé fraise
	Mercredi 29 Octobre		Mercredi 29 Octobre		Mercredi 29 Octobre
	Salade verte aux pommes Gratin d'endives au jambon en béchamel Fromage frais de campagne Clafouti aux poires		chou blanc aux noix steak haché Petits pois Fromage frais de campagne Clafouti aux poires		salade verte aux pommes Gratin d'endives au jambon en béchamel Fromage frais de campagne Clafouti aux poires
	Jeudi 30 Octobre		Jeudi 30 Octobre		Jeudi 30 Octobre
	Jambon-Macédoine œufs sauce au vin Tagliatelles Bleu d'Auvergne Fruit Frais		Mortadelle Escalope viennoise poelée de légumes Bleu d'Auvergne Fruit Frais		Macédoine œufs sauce au vin Tagliatelles From sans sel Fruit Frais
	Vendredi 31 Octobre		Vendredi 31 Octobre		Vendredi 31 Octobre
	Betteraves rouge Poisson sauce vierge Riz yaourt aromatisé Compote		poireaux Vinaigrette Sauté de poulet aux olives haricots blancs yaourt aromatisé Compote		Betteraves rouge Poisson sauce vierge Riz yaourt aromatisé Compote
	Samedi 1er novembre		Samedi 1er novembre		Samedi 1er novembre
	Quiche lorraine rôti de Veau aux oignons potimarron rôti aux noisettes St nectaire Eclair chocolat		Œuf en gelée Tartiflette salade verte St nectaire Eclair chocolat		Salade de lentilles échalotes rôti de Veau aux oignons potimarron rôti aux noisettes From sans sel Eclair chocolat
	Dimanche 2 Novembre		Dimanche 2 Novembre		Dimanche 2 Novembre
	Flamiche aux poireaux Canette confite poelée de légumes anciens Fromage DESSERT DU PATISSIER §		Choucroute garnie Fromage DESSERT DU PATISSIER §		Flamiche aux poireaux Canette confite poelée de légumes anciens Fromage sans sel DESSERT DU PATISSIER §

Information Livraison & tout changement

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**