

# Portage de repas à domicile

Menus du 8 AU 14 Décembre  
2025

Votre nom:  
Régime ?:

MENU A		MENU B		MENU PEU SALE	
	<b>lundi 8 Décembre</b>		<b>lundi 8 Décembre</b>		<b>lundi 8 Décembre</b>
	Chou fleur et brocolis sauce cocktail Fricassée de foie de volaille Poêlée de légumes Fourme Ile flottante		Coleslaw Quenelles sauce tomate Riz Fourme Ile flottante		Salade de chou fleur et brocolis Fricassée de foie de volaille Poêlée de légumes From sans sel Ile flottante
	<b>Mardi 9 Décembre</b>		<b>Mardi 9 Décembre</b>		<b>Mardi 9 Décembre</b>
	Pommes de terre et harengs Jambon braisé Endives Yaourt nature Fruit		rillettes omelette pommes de terre blettes Yaourt nature Fruit		Sal de pommes de terre rôti de porc Endives Yaourt nature Fruit
	<b>Mercredi 10 Décembre</b>		<b>Mercredi 10 Décembre</b>		<b>Mercredi 10 Décembre</b>
	Salade verte et noix paupiette de volaille Haricots blancs camembert Flan patissier		jambon persillé lasagnes saumon épinards  camembert Flan patissier		Salade verte et noix paupiette de volaille Haricots blancs Fromage sans sel Flan patissier
	<b>Jeudi 11 Décembre</b>		<b>Jeudi 11 Décembre</b>		<b>Jeudi 11 Décembre</b>
	Œuf en gelée rosbeef sauce forestière purée de polenta crémeuse Saint paulin Fruit		maquereaux potée Auvergnate et ses légumes Saint paulin Fruit		Oeuf en salade sauté de porc au vin blanc purée de polenta crémeuse Fromage sans sel Fruit
	<b>Vendredi 12 Décembre</b>		<b>Vendredi 12 Décembre</b>		<b>Vendredi 12 Décembre</b>
	Pâté aux pommes de terre Colin bordelaise Ratatouille Saint Nectaire Roulé confiture		salade verte hachis parmentier Saint Nectaire Roulé confiture		Pâté P.de terre Colin bordelaise Ratatouille Fromage sans sel Roulé confiture
	<b>Samedi 13 Décembre</b>		<b>Samedi 13 Décembre</b>		<b>Samedi 13 Décembre</b>
	Poireaux vinaigrette Boulettes de bœuf au jus pâtes Faisselle Flanby		concombre yaourt moules marinières pommes de terre sautées Faisselle Flanby		Poireaux vinaigrette Boulettes de bœuf au jus pâtes From sans sel Flanby
	<b>Dimanche 14 Décembre</b>		<b>Dimanche 14 Décembre</b>		<b>Dimanche 14 Décembre</b>
	Feuilleté au jambon Lapin à l'ancienne Carottes persillées Fromage DESSERT DU PATISSIER		mousse de foie Pot au feu et ses légumes Fromage DESSERT DU PATISSIER		quiche sans sel Lapin sans sel Carottes persillées Fromage sans sel DESSERT DU PATISSIER

Information Livraison & tout changement

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**