

Portage de repas à domicile

Menus du 2 au 8 Février 2026

Votre nom:

Régime ?:

MENU A		MENU B		MENU peu salé	
	lundi 2 Février		lundi 2 Février		lundi 2 Février
	Chou rouge vinaigrette filet de poulet au jus pommes de terre vapeur Cantal fruit		Galantine de volaille poisson sauce tomate Petits pois Cantal fruit		Chou rouge vinaigrette filet de poulet au jus pommes de terre vapeur From sans sel fruit
	Mardi 3 Février		Mardi 3 Février		Mardi 3 Février
	saucisson cuit Sauté de dinde aux olives poêlée de légumes anciens yaourt nature gateau de riz au caramel		betteraves et pois chiches tartiflette Salade verte yaourt nature gateau de riz au caramel		saucisson cuit Sauté de dinde poêlée de légumes anciens yaourt nature gateau de riz au caramel
	Mercredi 4 Février		Mercredi 4 Février		Mercredi 4 Février
	céleri rémoulade aux pommes Blanquette de veau Tortis couleurs St Nectaire Liégeois café		Maquereaux escabèche Chipolatas Endives braisées St Nectaire Liégeois café		céleri rémoulade aux pommes Blanquette de veau Tortis couleurs Fromage sans sel Liégeois café
	Jeudi 5 Février		Jeudi 5 Février		Jeudi 5 Février
	Salade de chou fleur au gouda boules de bœuf sauce poivres Lentilles Chèvre frais Mousse chocolat		pâté de foie tripe à la tomate pomme vapeur Chèvre frais Mousse chocolat		Salade de chou fleur boules de bœuf sauce poivres lentilles chèvre frais Mousse chocolat
	Vendredi 6 Février		Vendredi 6 Février		Vendredi 6 Février
	paté pomme de terre Poisson fondue de poireaux Brocolis Comté Clafouti poire		Macédoine mayonnaise Filet de porc aux pruneaux pommes paillason Comté Clafouti poire		paté pomme de terre Poisson fondue de poireaux Brocolis Fromage sans sel Clafouti poire
	Samedi 7 Février		Samedi 7 Février		Samedi 7 Février
	Endives vinaigrette sauté de lapin chasseur Riz et Courgettes rôties faisselle fruit		Quiche Paupiette de volaille au jus pâtes faisselle fruit		endives vinaigrettes sauté de lapin chasseur Riz et Courgettes rôties faisselle fruit
	Dimanche 8 Février		Dimanche 8 Février		Dimanche 8 Février
	Œuf mimosas Rôti de veau miel et thym Flageolets Chaource Dessert pâtissier		salade de riz au thon Rôti de dindonneau Haricots beurre Chaource Dessert pâtissier		Œuf dur Rôti de veau miel et thym Flageolets Chaource Dessert pâtissier

Information Livraison & tout changement

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**