

# Portage de repas à domicile

Menus du 9 au 15 Février 2026

Votre nom:

Régime ?:

MENU A	MENU B	MENU peu salé
<b>lundi 9 Février</b>	<b>lundi 9 Février</b>	<b>lundi 9 Février</b>
Carottes râpée sauté de bœuf Purée de brocolis tomme blanche Fruit	pâté de campagne emincés de Poulet sauce estragon Blettes tomme blanche Fruit	Carottes râpée sauté de bœuf Purée de brocolis Fromage sans sel Fruit
<b>Mardi 10 Février</b>	<b>Mardi 10 Février</b>	<b>Mardi 10 Février</b>
salade de pennes aux olives Côte de porc grillée Ratatouille Camembert tarte griottes	Surimi Langue de bœuf sauce piquante Pommes sautées Camembert tarte griottes	SALADE DE PENNES Côte de porc grillée Ratatouille From sans sel tarte griottes
<b>Mercredi 11 Février</b>	<b>Mercredi 11 Février</b>	<b>Mercredi 11 Février</b>
terrine de légumes merguez semoule Bleu d'Auvergne Pana cotta coulis de fruits rouges	concombre sauce yaourt à la menthe Crépinette riz Bleu d'Auvergne Pana cotta coulis de fruits rouges	terrine de légumes merguez semoule Fromage sans sel Pana cotta coulis de fruits rouges
<b>Jeudi 12 Février</b>	<b>Jeudi 12 Février</b>	<b>Jeudi 12 Février</b>
œuf en gelée Foie de génisse Chou fleur yaourt nature moelleux ananas	salade de haricots verts Omelette au fromage épinard béchamel yaourt nature moelleux ananas	Œuf dur Foie de génisse Chou fleur yaourt nature moelleux ananas
<b>Vendredi 13 Février</b>	<b>Vendredi 13 Février</b>	<b>Vendredi 13 Février</b>
Duo de choux vinaigrette Colin au coulis poivrons pommes de terre vapeur ST Paulin Fruit	Salade verte et tomates séchées saucisse purée de pommes de terre ST Paulin Fruit	Duo de choux vinaigrette Colin au coulis poivrons pommes de terre vapeur Fromage sans sel Fruit
<b>Samedi 14 Février</b>	<b>Samedi 14 Février</b>	<b>Samedi 14 Février</b>
gougère au fromage Jambon braisé sauce charroux Navets glacés Comté compote et crumble spéculos	Poireaux vinaigrette saumon, sauce normande julienne de légumes Comté compote et crumble spéculos	Poireaux vinaigrette Saumon Navets glacés From sans sel compote et crumble spéculos
<b>Dimanche 15 Février</b>	<b>Dimanche 15 Février</b>	<b>Dimanche 15 Février</b>
endives vinaigrette Chou farci risotto forestier Fromage DESSERT DU PATISSIER §	Pâté pommes de terre Osso bucco de dinde Butternut rôtie à l'ail Fromage DESSERT DU PATISSIER §	endives vinaigrette Chou farci peu salé risotto forestier Fromage sans sel DESSERT DU PATISSIER §

|