

# Portage de repas à domicile

Menus du 9 au 15 Février 2026

Votre nom:

Régime ?:

MENU A		MENU B		MENU peu salé	
	<b>lundi 9 Février</b>		<b>lundi 9 Février</b>		<b>lundi 9 Février</b>
	Carottes râpée sauté de bœuf Purée de brocolis tomme blanche Fruit		pâté de campagne emincés de Poulet sauce estragon Blettes tomme blanche Fruit		Carottes râpée sauté de bœuf Purée de brocolis Fromage sans sel Fruit
	<b>Mardi 10 Février</b>		<b>Mardi 10 Février</b>		<b>Mardi 10 Février</b>
	salade de penne aux olives Côte de porc grillée Ratatouille Camembert tarte griottes		Surimi Langue de bœuf sauce piquante Pommes sautées Camembert tarte griottes		SALADE DE PENNES Côte de porc grillée Ratatouille From sans sel tarte griottes
	<b>Mercredi 11 Février</b>		<b>Mercredi 11 Février</b>		<b>Mercredi 11 Février</b>
	terraine de légumes merguez semoule Bleu d'Auvergne Pana cotta coulis de fruits rouges		concombre sauce yaourt à la menthe Crêpinette riz Bleu d'Auvergne Pana cotta coulis de fruits rouges		terraine de légumes merguez semoule Fromage sans sel Pana cotta coulis de fruits rouges
	<b>Jeudi 12 Février</b>		<b>Jeudi 12 Février</b>		<b>Jeudi 12 Février</b>
	œuf en gelée Foie de génisse Chou fleur yaourt nature moelleux ananas		salade de haricots verts Omelette au fromage épinard béchamel yaourt nature moelleux ananas		Œuf dur Foie de génisse Chou fleur yaourt nature moelleux ananas
	<b>Vendredi 13 Février</b>		<b>Vendredi 13 Février</b>		<b>Vendredi 13 Février</b>
	Duo de choux vinaigrette Colin au coulis poivrons pommes de terre vapeur ST Paulin Fruit		Salade verte et tomates séchées saucisse purée de pommes de terre ST Paulin Fruit		Duo de choux vinaigrette Colin au coulis poivrons pommes de terre vapeur Fromage sans sel Fruit
	<b>Samedi 14 Février</b>		<b>Samedi 14 Février</b>		<b>Samedi 14 Février</b>
	gougère au fromage Jambon braisé sauce charroux Navets glacés Comté compote et crumble spéculos		Poireaux vinaigrette saumon, sauce normande julienne de légumes Comté compote et crumble spéculos		Poireaux vinaigrette Saumon Navets glacés From sans sel compote et crumble spéculos
	<b>Dimanche 15 Février</b>		<b>Dimanche 15 Février</b>		<b>Dimanche 15 Février</b>
	endives vinaigrette Chou farci risotto forestier Fromage DESSERT DU PATISSIER §		Pâté pommes de terre Osso bucco de dinde Butternut rôtie à l'ail Fromage DESSERT DU PATISSIER §		endives vinaigrette Chou farci peu salé risotto forestier Fromage sans sel DESSERT DU PATISSIER §

Information Livraison & tout changement

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**

I