

Portage de repas à domicile

Menus du 23 AU 29 Mars 2026

Votre nom:

Régime ?:

MENU A		MENU B		MENU peu salé	
	lundi 23 Mars		lundi 23 Mars		lundi 23 Mars
	Coleslaw boudin noir purée de pomme de terre Brie riz au lait caramel		quiche Lorraine Saucisse ratatouille Brie riz au lait caramel		Coleslaw Escalope de dinde purée de pomme de terre Fromage sans sel riz au lait caramel
	Mardi 24 Mars		Mardi 24 Mars		Mardi 24 Mars
	saucisson à l'ail Omelette aux pommes de terre haricots plats fromage blanc Fruit		terriner de poisson Rosbif/ béarnaise Pâtes fromage blanc Fruit		saucisson à l'ail Omelette aux pommes de terre haricots plats fromage blanc Fruit
	Mercredi 25 Mars		Mercredi 25 Mars		Mercredi 25 Mars
	Tomates et mozzarella basilic PENNES Sauce carbonara Cantal roulé confiture fraise		Concombre sauce yaourt Cabillaud sauce ciboulette riz Cantal roulé confiture fraise		Tomates et mozzarella basilic PENNES sauce & jambon sans sel Fromage sans sel roulé confiture fraise
	Jeudi 26 Mars		Jeudi 26 Mars		Jeudi 26 Mars
	Salade salade de lentilles Bœuf bourguignon Courgettes St Paulin Compote		Friand fromage Filet de poulet grillé épinards St Paulin Compote		Salade salade de lentilles Bœuf bourguignon Courgettes Fromage sans sel Compote
	Vendredi 27 Mars		Vendredi 27 Mars		Vendredi 27 Mars
	jambon blanc et cornichons paella Yaourt nature clafouti mirabelles		Endives en salade Rôti de porc poelée de pommes de terre Yaourt nature clafouti mirabelles		jambon sans sel / beurre paella 0 Yaourt nature clafouti mirabelles
	Samedi 28 Mars		Samedi 28 Mars		Samedi 28 Mars
	mousse de foie Lapin chasseur pâtes & Courgettes grillées Bleu d'Auvergne Fruit		Radis au beurre jambon braisé sauce madère Petits pois Bleu d'Auvergne Fruit		Terrine sans sel Lapin chasseur pâtes & Courgettes grillées Fromage sans sel Fruit
	Dimanche 29 Mars		Dimanche 29 Mars		Dimanche 29 Mars
	salade aux brisures de saumon Blanquette de veau pommes de terre Fromage DESSERT DU PATISSIER \$		pâté aux pommes de terre Ballotine de poisson sauce crustacé duo brocolis et Chou fleur Fromage DESSERT DU PATISSIER \$		salade aux brisures de saumon Blanquette de veau pommes de terre Fromage sans sel DESSERT DU PATISSIER \$

Information Livraison & tout changement

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**