

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

29.

30.

01.

02.

03.

04.

05.

Menus A

Salade de lentilles
Filet de poisson du jour
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit de saison

Salade verte vinaigrette
Pâtes bolognaise
Fromage
Crème dessert vanille

Quiche au fromage
Tortilla
Fromage blanc
Tartelette aux pommes

Duo céleri et carottes
Steak haché sauce béarnaise
Polenta
Fromage
Liégeois chocolat

Salade de PDT
Filet de volaille aux herbes de provence
Légumes d'été grillés
Yaourt nature
Compote

Crudités sauce cocktail
Rôti de porc sauce moutarde
Riz pilaf
Fromage
Salade de fruits

Salade de pépinettes au chorizo
Canette rôti
Poêlée de navets
Fromage
Pâtisserie du chef

Menus B

Betteraves au dés de feta
Palette de porc provençale
Haricots blancs aux oignons
Fromage
Fruit de saison

Taboulé à la menthe
Rôti de dinde à la moutarde
Purée de céleri
Fromage
Crème dessert vanille

Concombre à la ciboulette
Saucisse de Toulouse sauce piperade
Pommes de terre fondantes
Fromage blanc
Tartelette aux pommes

Salade de pâtes aux moules
Sauté de veau
Epinard à la crème
Fromage
Liégeois chocolat

Melon
Filet de poisson au paprika
Purée de PDT muscade
Yaourt nature
Compote

Terrine de légumes
Sauté de bœuf estival
Rosti de pomme de terre
Fromage
Salade de fruits

Asperges vertes aux œufs durs
Blanquette de veau
Tagliatelles
Fromage
Pâtisserie du chef

Menus allégés en sel

Salade de lentilles
Filet de poisson du jour
Poêlée de légumes
Fromage sans sel
Fruit de saison

Salade vertes vinaigrette
Pâtes bolognaise
Fromage sans sel
Crème dessert vanille

Concombre à la ciboulette
Tortilla
Fromage blanc
Tartelette aux pommes

Duo céleri et carottes
Steak haché
Polenta
Fromage
Liégeois chocolat

Salade de PDT échalote
Filet de volaille aux herbes de provence
Légumes d'été grillés
Yaourt nature
Compote

Crudités vinaigrette
Rôti de porc sauce moutarde
Riz pilaf
Fromage sans sel
Salade de fruits

Salade de pépinettes
Canette rôti
Poêlée de navets
Fromage sans sel
Pâtisserie du chef