

Menus A

Menus B

Menus allégés en sel

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10.



Salade de tomates
échalotes
Sauté de veau au
carottes
Flageolets
Fromage
Fruit

11.



Paté crouste
Steak haché sauce
bourguignonne
Purée de
courgettes
Yaourt nature
Pâtisserie du chef

12.



REPAS FROID
Melon
Rôti de bœuf froid
sauce béarnaise
Salade de PDT
vinaigrette
Fromage
Salade de fruits

13.



Feuilleté à la viande
Œuf dur
Epinards béchamel
Fromage
Crème dessert

14.



Pomelos
Poisson du jour
sauce tomate
Pommes de terre
sautées
Fromage blanc
Fruit de saison

15.



Blé et crudités
Cuisse de pintade
rôtie
Haricots plats à l'ail
Fromage
Fruit de saison

16.



Salade verte
Parmentier de
canard
Fromage
Pâtisserie du chef



Tarte au fromage
Filet de dinde au
pruneaux
Duo de carottes
Fromage
Fruit



Concombre
ciboulette
Petits salés aux
lentilles
Yaourt nature
Pâtisserie du chef



Salade de perles au
surimi
Sauté de porc aux
olives
Jardinière de
légumes
Fromage
Salade de fruits



Salade de chou
rouge et carottes
Echine de porc au
poivre
Pâtes au fromage
Fromage
Crème dessert



Crêpe au fromage
Boulettes
d'agneau sauce
madère
Légumes du chef
Fromage blanc
Fruit de saison



REPAS FROID
Saucisson et
cornichon
Salade de riz
niçoise (thon,
tomates,
concombre, olives
noires)
Fromage
Fruit de saison



Salade de pâtes,
tomates, mozzarella
Cuisse de poulet
sauce forestière
Poêlée de légumes
d'été
Fromage
Pâtisserie du chef



Salade de tomates
échalotes
Sauté de veau au
carottes
Flageolets
Fromage sans sel
Fruit



Concombre
ciboulette
Steak haché sauce
bourguignonne
Purée de
courgettes
Yaourt nature
Pâtisserie du chef



REPAS FROID
Melon
Rôti de bœuf froid
Salade de PDT
vinaigrette
Fromage sans sel
Salade de fruits



Salade de chou
rouge et carottes
Œuf dur
Epinards béchamel
Fromage sans sel
Crème dessert



Pomelos
Poisson du jour
sauce tomate
Pomme de terre
sautées
Fromage blanc
Fruit de saison



Blé et crudités
Cuisse de pintade
rôtie
Haricots plats à l'ail
Fromage sans sel
Fruit de saison



Salade verte
Cuisse de poulet
sauce forestière
Poêlée de légumes
d'été
Fromage sans sel
Pâtisserie du chef