

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

Menus A

☐
Salade de blé,
tomates et olives
Foie de veau à la
crème
Beignets de
légumes
Yaourt nature
Fruit de saison

☐
Choux rouges
vinaigrette
Ribs de porc
PDT vapeur
Fromage
Eclair café

☐
Salade de pâtes aux
légumes grillés
Bourguignon
Poêlée de carottes
et panais
Fromage
Crème dessert
chocolat

☐
Chou-fleur
vinaigrette
Boudin
Purée de PDT
Fromage
Tarte citron

☐
Crêpe au fromage
Filet de poisson à
l'armoricaine
Haricots vert
Fromage
Compote de fruits

☐
Salade d'endives et
noix
Tartiflette
Yaourt nature
Fruit de saison

☐
Taboulé
Rôti de dinde sauce
échalotes
Carottes vichy
Fromage
Pâtisserie

Menus B

☐
Betteraves
rémoulade
Aiguillette de
poulet au pesto
Pâtes
Yaourt nature
Fruit de saison

☐
Saucisson et
cornichons
Filet de poisson
aux agrumes
Courgettes au
cumin
Fromage
Eclair café

☐
Salade de poireaux
Blanquette de
dinde
Semoule
Fromage
Crème dessert
chocolat

☐
Pizza du jour
Steak haché sauce
poivre
Petits pois
Fromage
Tarte citron

☐
Champignons aux
fines herbes
Sauté de porc au
paprika
Riz pilaf
Fromage
Compote de fruits

☐
Salade de riz
Boulettes de bœuf
à la tomate
Poêlée de légumes
d'hiver
Yaourt nature
Fruit de saison

☐
Charcuterie du jour
Rable de lapin à
l'ancienne
Pommes noisette
Fromage
Pâtisserie

Menus allégés en sel

☐
Salade de blé,
tomates et olives
Foie de veau à la
crème
Beignets de
légumes
Yaourt nature
Fruit de saison

☐
Choux rouges
vinaigrette
Filet de poisson aux
agrumes
PDT vapeur
Fromage sans sel
Eclair café

☐
Salade de pâtes aux
légumes grillés
Bourguignon
Poêlée de carottes
et panais
Fromage sans sel
Crème dessert
chocolat

☐
Chou-fleur
vinaigrette
Steak haché sauce
poivre
Purée de PDT
Fromage sans sel
Tarte citron

☐
Champignons aux
fines herbes
Filet de poisson à
l'armoricaine
Haricots vert
Fromage sans sel
Compote de fruits

☐
Salade de riz
Boulettes de bœuf
à la tomate
Poêlée de légumes
d'hiver
Yaourt nature
Fruit de saison

☐
Taboulé
Rôti de dinde sauce
échalotes
Carottes vichy
Fromage sans sel
Pâtisserie